



TOXIC MASCULINITY

The best way for women to help men to break free from toxic masculinity is to break free from their own patriarchal thinking and acting to gain men's respect. Being a role model may help men to reflect and change their male behaviour and male self-perception.

Not until men will recognise the bad consequences of their toxic masculinity to their own lives they will not be able to break away from it.

By thinking analytically and developing visions of a better life, Abdullah Öcalan himself has proven that it is possible for men to do so.

Therefore, women should always be aware of being role models and should reveal offensively and distinctly their power and independence, their solicitousness and their visions of a good life.

Matriarchatspolitisches Netzwerk München

Feministische Partei
DIE FRAUEN





TOXISCHE MÄNNLICHKEIT

Es hat sich gezeigt, dass Frauen den Männern am besten bei ihrer Befreiung von toxischer Männlichkeit helfen, indem sie sich selbst von patriarchalen Denken und Handeln befreien und den Respekt der Männer erringen. Diese Vorbildfunktion kann Männer zur Reflexion bewegen – zur Erkenntnis der Notwendigkeit einer Veränderung des männlichen Selbstverständnisses.

Denn erst wenn sie selbst die negativen Auswirkungen der toxischen Männlichkeit auf ihr eigenes Leben realisieren und den Wunsch nach Veränderung entwickeln, haben sie eine Chance, sich daraus zu befreien. Abdullah Öcalan selbst hat bewiesen, dass Männer durch analytisches Denken und durch die Entwicklung von Visionen eines besseren Lebens dazu in der Lage sind.

Frauen sollten sich daher stets ihrer Vorbildwirkung bewusst sein und ihre Stärke und Unabhängigkeit, ihre Fürsorglichkeit und ihre Visionen eines guten Lebens offensiv präsentieren.

Matriarchatspolitisches Netzwerk München

Feministische Partei
DIE FRAUEN

